

Принят Педагогическим советом
от « _____ » _____ 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 121»
Коржук О.А.



Учебный план
основной образовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности
с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно-речевому и физическому развитию детей
МДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 121» на 2023-2024 уч.г.

Направления развития	Образовательные компоненты	Количество времени на непосредственную образовательную деятельность по группам (НОД) / возраст детей										
		1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа		
		Продолжительность НОД в неделю	V недельной образоват. нагрузки /мин/	Продолжительность НОД в неделю	V недельной образоват. нагрузки /мин/	Продолжительность НОД в неделю	V недельной образоват. нагрузки /мин/	Продолжительность НОД в неделю	V недельной образоват. нагрузки /мин/	Продолжительность НОД в неделю	V недельной образоват. нагрузки /мин/	
Обязательная часть												
Обязательная часть	Физическое развитие	Двигательная деятельность	3	30	3	45	2	40	2	50	2	60
	Познавательное развитие	Окружающий мир. Природа	1	10	1	15	1	20	1	25	2	60
		Сенсорные эталоны. Математические представления	1	10	1	15	1	20	1	25	2	60
	Речевое развитие	Развитие речи	1	10	1	15	1	20	2	50	2	60
		Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-1/	-25	1	30

Речевое развитие	Развитие речи	1	10	1	15	1	20	2	50	2	60
	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-1/	-/25	1	30
Художественно – эстетическое развитие	Чтение художественной литературы	-1	-10	-1	-15	-1	-20	-1	-25	1	30
	Изобразительная деятельность. Рисование	-1	-10	-1	-15	-1	-20	-1	-25	-1	-30
	Изобразительная деятельность. Аппликация	-1	-10	-1	-15	-1	-20	-1	-25	-1	-30
	Изобразительная деятельность. Конструирование	-1	-10	-1	-15	-1	-20	-1	-25	-1	-30
	Изобразительная деятельность. Лепка	-1	-10	-1	-15	-1	-20	-1	-25	-1	-30
	Музыкальная деятельность	2	20	2	30	2	40	2	50	2	60
	Социально – коммуникативное развитие	Сфера социальных отношений	Реализуется в ходе образовательных областей «Познавательное развитие». «Речевое развитие», «Социально – коммуникативное развитие», «Физическое развитие», «Художественно – эстетическое развитие» и в детских видах деятельности								
Формирование основ гражданской ответственности и патриотизма											
Сфера трудового воспитания											
Формирование основ безопасного поведения											
Итого по обязательной части:											
Количество непосредственно образовательной деятельности в неделю		10	10	10	12	14					

Длительность непосредственно образовательной деятельности			10 мин.		15 мин.		20 мин.		25 мин.		30 мин.	
Объем непосредственно образовательной деятельности в неделю			100мин		150 мин		200 мин		300мин		420 мин	
Недельная нагрузка на одного ребенка			1 час 40мин		2 час 30 мин		3 часа 20мин		5 час. 00 мин		7 час. 00 мин	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	Физическое развитие	«Здоровейка» Физкультурно-оздоровительная работа по профилактике плоскостопия	-	-	-	-	1	20 мин.	1	25 мин.	1	30 мин.
	Физическое развитие	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
	Реализуется в ходе режимных моментов											
Итог по обязательной части и части формируемой участниками образовательных отношений												
Количество непосредственно образовательной деятельности в неделю			10		10		11		13		15	
Длительность непосредственно образовательной деятельности			10 мин.		15 мин.		20 мин.		25 мин.		30 мин.	
Объем непосредственно образовательной деятельности в неделю			100мин		150 мин		220 мин.		325 мин		450 мин.	
Недельная нагрузка на одного ребенка			1 час 40мин		2 час 30 мин		3 ч. 40 мин.		5ч. 25 мин.		7ч. 30 мин.	

Условные обозначения:

-/1 – через неделю

* - реализуется в разных видах деятельности и в ходе режимных моментов

Пояснительная записка

Непосредственно образовательная деятельность составлена в соответствии с Основной образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 121»

Количество часов указано с учетом 35 рабочих недель.

Учебный план соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ Минобрнауки РФ №1155 от 17.10.2013 года) и санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» согласно приложению, санитарным правилам СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", разработан с учётом федерального, регионального компонентов, направлениями развития детей (образовательными областями).

Продолжительность единицы образовательной нагрузки составляет:

первая младшая группа (дети с 2 до 3 лет) не более 10 минут,
вторая младшая группа (дети с 3 до 4 лет) – не более 15 минут;
средняя группа (дети с 4 до 5 лет) – не более 20 минут;
старшая группа (дети с 5 до 6 лет)– не более 25 минут;
подготовительная группа (дети с 6 до 8 лет)– не более 30 минут.

Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки не превышает:

в первой младшей группе 10 минут,
во второй младшей группе 30 минут;
в средней группе 40 минут;
в старшей группе 50 минут или 75 мин с при организации одного занятия после дневного сна
в подготовительной группе 90 минут

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, предусмотрено проведение физкультминутки. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие», которая представлена в следующих компонентах: «Дошкольник входит в мир социальных отношений», «Формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе», «Развиваем ценностное отношение к труду», «Развитие игровой деятельности» реализуется через все виды организованной деятельности осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, а так же интегрировано через другие образовательные области.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений:

- Программа «Здоровейка» (физкультурно – оздоровительная работа по профилактике нарушений осанки и плоскостопия) реализуется в средней, старшей, подготовительной к школе группах один раз в неделю в ходе непосредственно – образовательной деятельности.
- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни реализуется в разных видах деятельности и в ходе режимных моментов во всех возрастных группах.